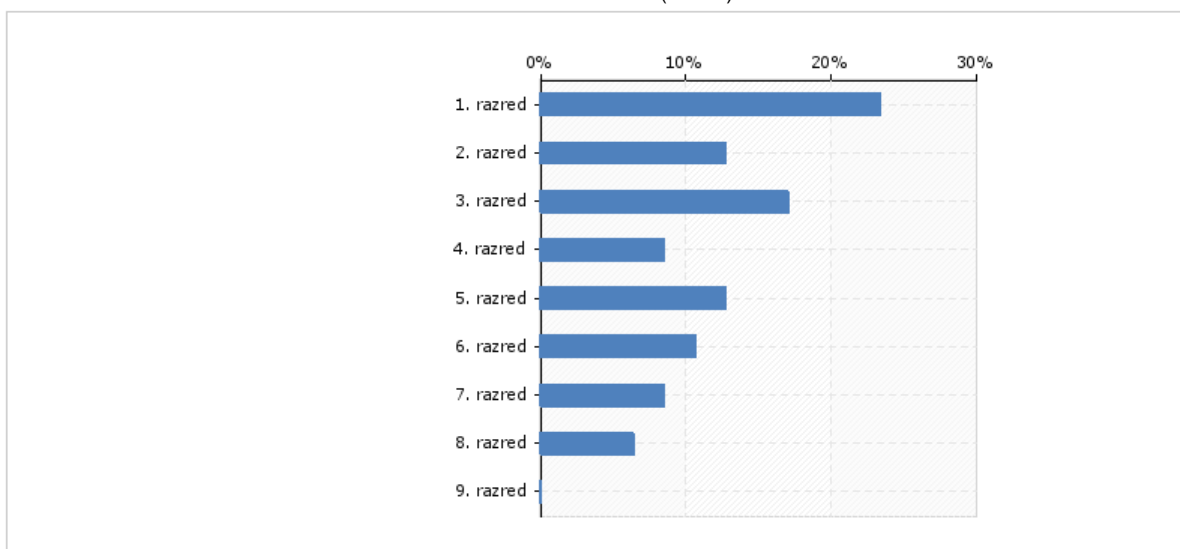


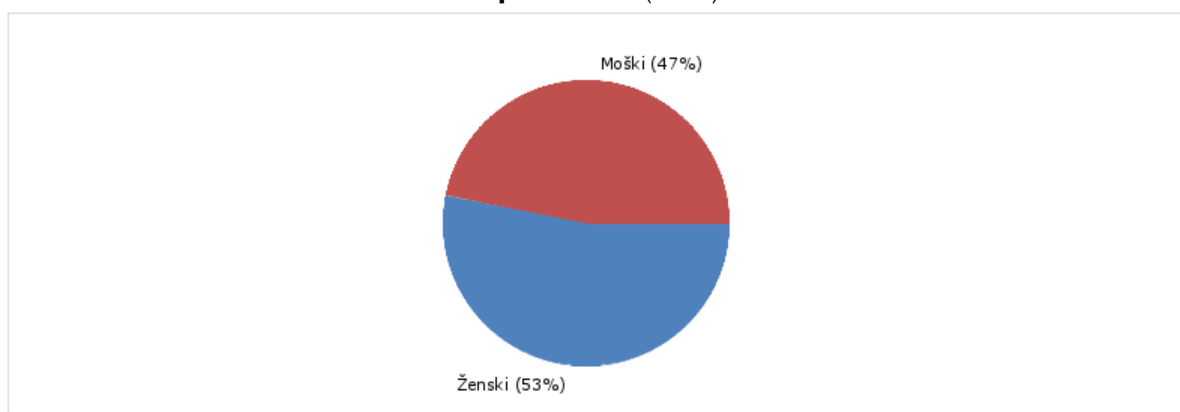
Analiza anketnega vprašalnika o šolski prehrani za starše

Zbiranje podatkov je potekalo od 7.5.18, 10:31 do 29.5.18, 8:17

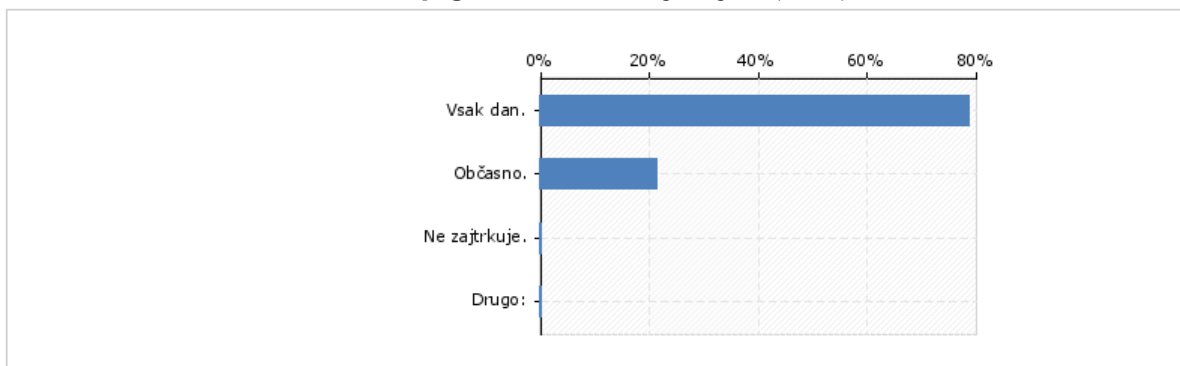
Razred otroka: (n = 47)



Spol otroka: (n = 47)



Kako pogosto vaš otrok zajtrkuje? (n = 47)



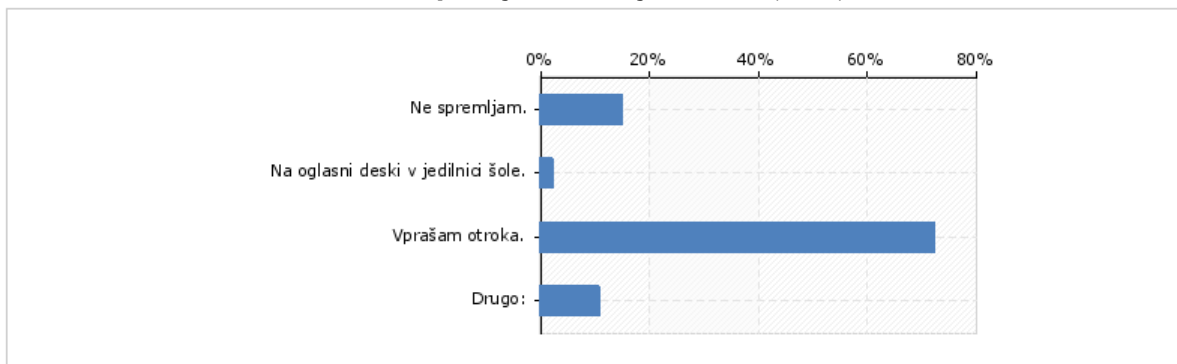
Kaj vaš otrok najraje poje za zajtrk?

kruh in med
kruh, nutelo, čaj, sadje
kruh z namazom
marmeladni kifeljčk in čaj
marmelado in kruh
kruh +dodatek
sadje
kosmiče z mlekom, med, marmelado
karkoli
kruh in siri namaz.
čaj, piškoti.
probiotičen navaden jogurt s svežim sadjem
polnozrnat kruh, maslo in marmelado
pestro, vsak dan drugo
kruh, marmelada (med), mleko
čokolešnik
kaša kosmiči kos kruha z namazom
mleko, kruh, maslo ali sir
kruh, kosmiče, mleko
mlecna rozina, kakav ali jajce

kruh, maslo in marmelado
kosmiče z mlekom
čokoladne kroglice in mleko
ni važno kaj najraja, ampak kaj dobi
doma pečen kruh, maslo in marmelado
kruh, marmelada, maslo
sadja, mleko, piškoti
mleko, kruh, piškoti, jogurt
ni izbirčen
kruh z marmelado

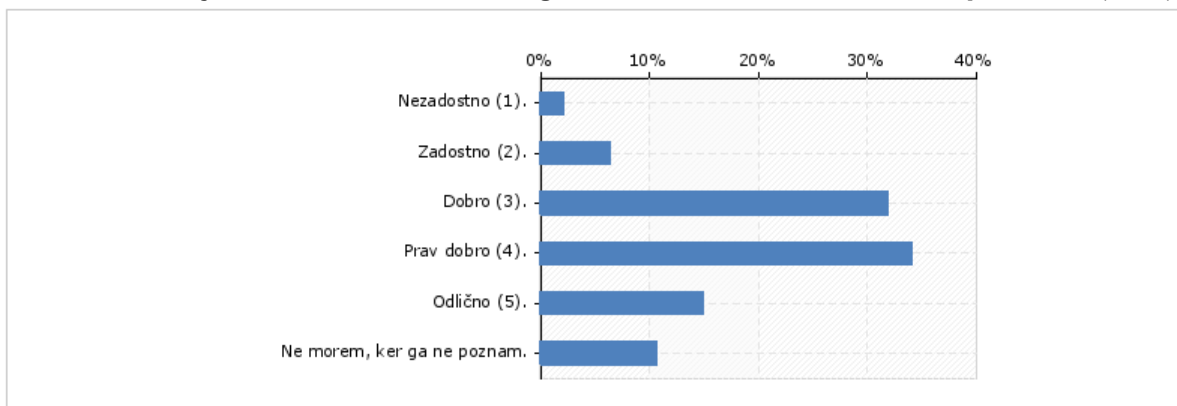
30 / 41

Kako spremljate šolske jedilnike? (n = 47)



Odgovori	Frekvenca
jedilni list	
otrok mi sam pove, kaj so jedli za malico in kosilo...sama ne sprašujem, ni razvjen, poje vse!	
na spletni strani	
občasno vprašam	
na internetu -prehrana	

Ocenite šolski jedilnik za malico z ocenami glede na ustreznost načelom zdrave prehrane: (n = 47)



Katere jedi ima pri šolski malici vaš otrok najraje?

kosmiče in sadje
jogurt sadje krozent z marmelado
gris, riž na mleku, sadje
sendvič s pršutom, čokoladni namaz
ok.
vse
vse, morda najbolj kruh in suhe mesnine
sadje
kruh, jogurt, sladki namazi
ne vem
večinoma vse
gres,sirova žemlja, kosmiči.
kumarice, oaradiznik, namaz, sir
sendviče
je vse
vse, ni izbirčna
sadje.
maslo, med, marmelada, bela kava, sirček, mu navadni jogurt in koruzni kosmiči
navaden!!! jogurt (ne vem zakaj razni umetni sadni pinjevci ipd), sirova žemljica

sendvič, namaz
ribji namaz
žitne kosmiče
mlečni zdrob
hrenovko
vse mu je dobro, ni zbirčen! na vrhu so kosmiči ali čokolino!
sirovo štručko, sadje, musli
viki kremo, kruh
kruh in salama
sadni jogurt, polnozrnat sendvič s pršutom in zelenjavo
pica

30 / 42

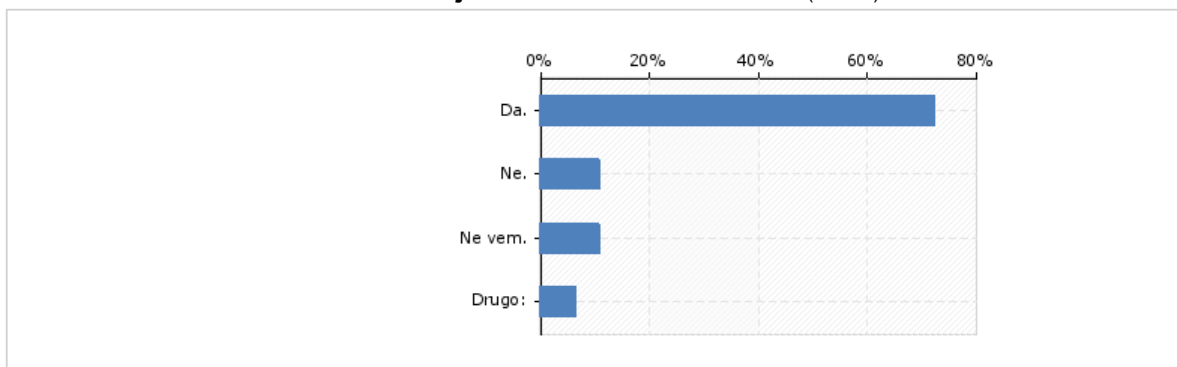
Katerih jedi pri šolski malici vaš otrok nima rad?

vse mu je všeč
puranja salama, kosmiči
sir in kruh
hrane, kjer je dodana čokolada
mesni izdelki
sirova žemljica
nobene
salame
sir
ni jedi
nic ne rece
salame, sir, sirni namaz
/
riso, šunka.
salam
ne vem

sladki kosmiči, razni mesni izdelki-salame, pašteta
ni
riso in gres
mlečni riž/ zdrob
jogurt
nobenih
sir, mortadela, tunin namaz
mlečni riž
piščančja šunka
koruzni kosmiči
ni takih jedi
mocarela
ok.
bureka

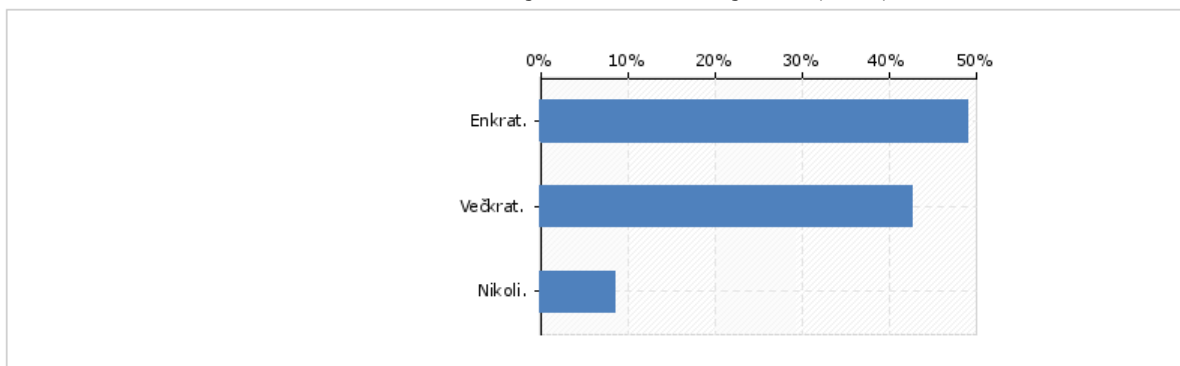
30 / 40

Ste zadovoljni s količino šolske malice? (n = 47)

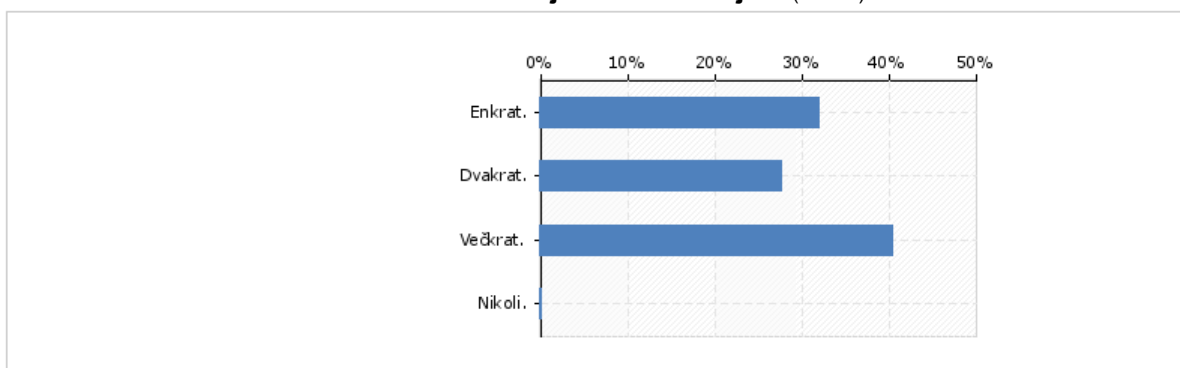


Odgovori	Frekvenca
občasno zmanjka	
v kolikor je otrok lačen, pravi, da lahko dobi dodatek!	
mogoče bi včasih lahko bila dva dodatka	

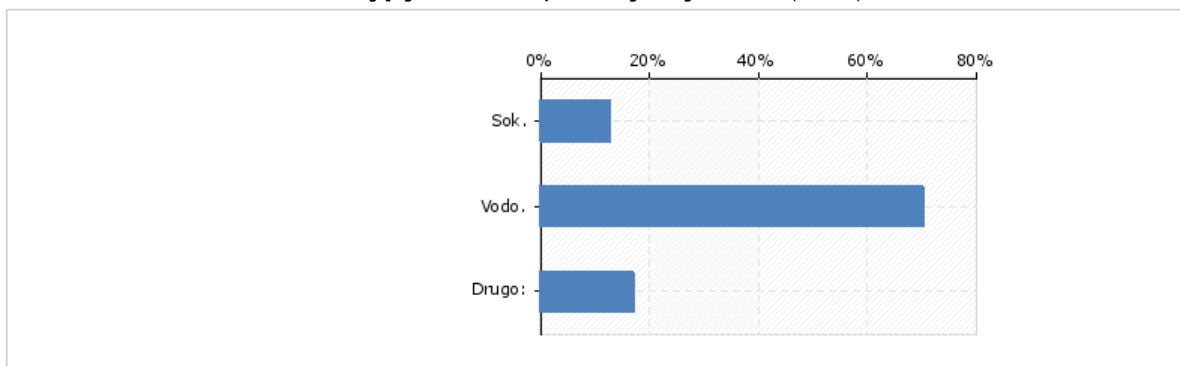
Kolikokrat na dan je vaš otrok zelenjavo? (n = 47)



Kolikokrat na dan je vaš otrok sadje? (n = 47)



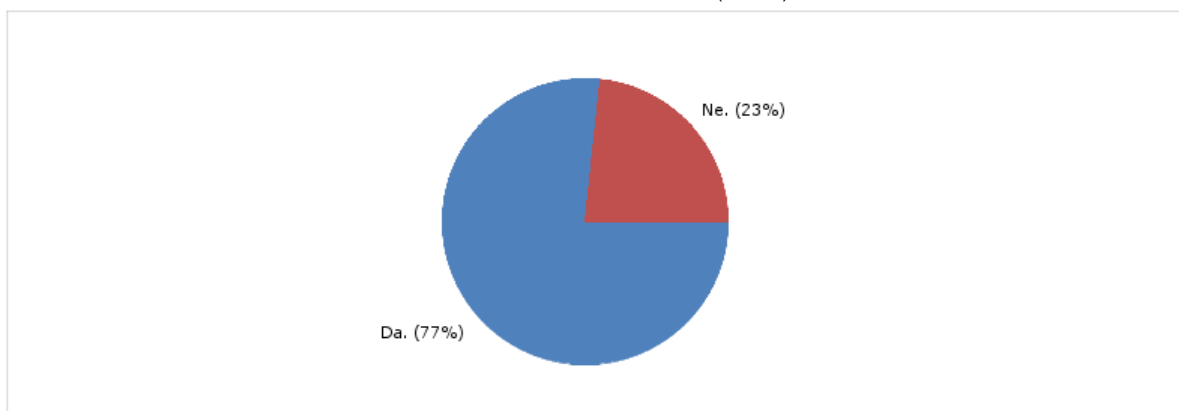
Kaj pije vaš otrok, kadar je žejen/na? (n = 47)



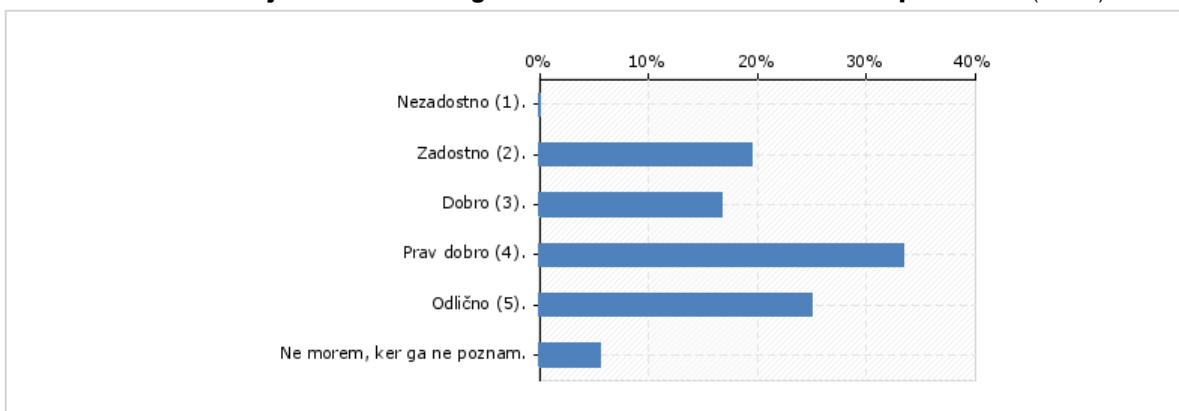
Odgovori	Frekvenca
voda, čaj	
različno	
voda, sok	

čaj
ali sok ali vodo
bezgov sirup
čaj, voda
razredcen sok

Ali vaš otrok kosi v šoli? (n = 47)



Ocenite šolski jedilnik za kosilo glede na ustreznost načelom zdrave prehrane: (n = 36)



Katere jedi ima pri šolskem kosilu vaš otrok najraje?

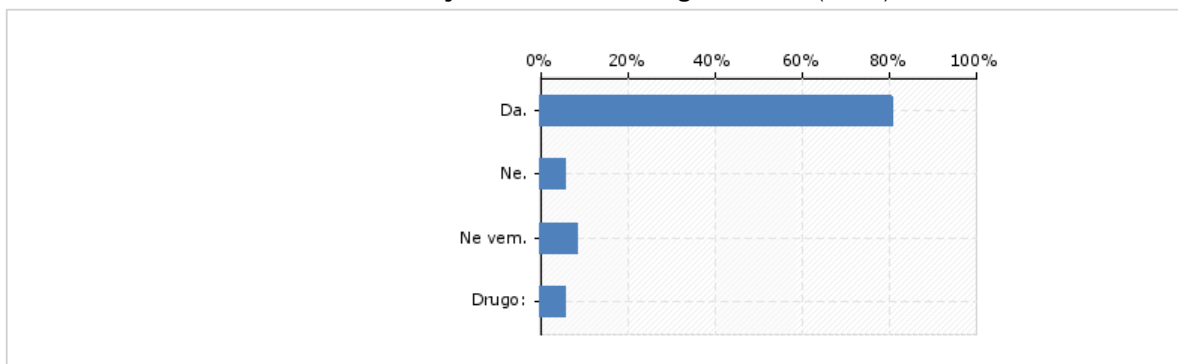
juha, pire krompir, pohana riba, narastek,....
testenine,njoke,lazanja
krompir

goveja juha, krompir, piščančje krače, testenine
goveja juha, krompir, meso
vse
prikuhe šinača krompir včash meso
testenine, njoke, krompir, panirani zrezki
skoraj vse pohvali
cmoki z marmelado, kruhovi cmoki, riba s pire krompirjem, pica
testenine z omako
pire krompir, špinača, zrezek, zelena solata, lazanja
ne vem
testenine
testenine, tortelini, porova juha.
riba, kumarična solata, goveja juha, pica, palačinke
palačinke, pire krompir, ribe, riž
zrezek po dunajsko, pica
burek
piščanec. krompir. špinača.
cmoki
špagete z golažem
palačinke
vse ima rad! ni zbirčen! na vrhu lestvice pašta-golaž in solata!
kuskus z omako in zrezkom
mesne omake in pasto, solate
zelenjavo, palačinke, juha,
pire krompir in ocvrta riba
pico
pica, meso, palačinke

Katerih jedi pri šolskem kosilu vaš otrok ne mara?

kruhovi cmoki, njoki, pica, kaneloni
težave s solato
prežganke
nobene
musaka,
mesni izdelki z izjemo piščanca
njokov
jota, nezmiksana mineštra.
solate
petkovih jedilniko-pice, kanelonov...
mineštra
zelenjave, tortelini
okisane solate
kruhov cmok
burek, svinsko meso
jesprenj, solate.
vse ok.
sirove omake
/
tortelini, štruklji
nobenih
ribe
njoki, kaneloni
polenta
nic ne rece da nebi bilo dobro
kanelon
mesa
polente
lazanja, kaneloni, ješprenj, hrenovka, bolonjska omaka
vse je!

Ste zadovoljni s količino šolskega kosila? (n = 36)



Odgovori	Frekvenca
v kolikor je otroku premalo, gre po dodatek! zmeraj ga dobi!	
včasih bi lahko bil kakšen dodatek več	

Vaši predlogi oziroma sporočila v zvezi s šolsko prehrano:

čim več lokalno pridelane zelenjave in sadja ter več časa za malico. otroci se pritožujejo, da morajo pojesti v 10 minutah, da zapustijo razred, tako da gre lahko tudi učiteljica malicat. če jih že učimo zdravega prehranjevanja, hitro metanje vase gotovo ni zdravo. predlagam, da učiteljica je skupaj z njimi v razredu, sicer so pa dovolj stari, da lahko ostanejo v razredu brez varstva...
količina hrane je očitno premajhna, ker uro po tem, ko pride domov poje ponovno celo kosilo. verjetno pa je problem tudi v tem, da je premalo časa med malico in kosilom in otrok po dveh urah po malici še ni toliko lačen, da bi se do sitega najedel, čez uro doma pa je.
vse dobro
želimo si lokalno pridelano kvaliteno hrano, čeprav bo dražja ampak smo pripravljeni plačati več
obvezno več zelenjavnih obrokov kajti niti enega obroka ni brez živalskih produktov, mesa na sploh preveč, uporaba pirine kaše, rižote zelenjavne itd....
manj kruha
malica: pakirana štručka in musli v vrečki so nepotrebno sladka hrana. kosilo: tudi cvrtja in meso s konzervansi (hrenovka) so nepotrebni.
premajhna količina hrane za maličo.
manj salam, več masla, marmelade, sirčkov, mleka, jogurtov
ne
pohvala za odlično organizacijo prehrane na šoli.
mislim, da je meso prepogosto na jedilniku.
večje porcije, za tiste, ki to hočejo
čim več lokalno pridelane hrane
zadovoljna sem .

otroci bi morali imeti možnost, da npr. jogurt ali sadje odnesejo tudi domov, če v tistem trenutku vsega ne morejo pojesti. to hrano straši plačamo! po drugi strani pa imajo pri kosilu strah, ker če vzamejo, morajo tudi pojesti, zato raje hrane ne pokušajo, kot da bi tvegali ... to pa zopet ni prav! se strinjam, da hrane ne mečemo stran in absolutno zagovarjam tak pristop, vendar moramo otroku dovoliti tudi možnost, da razvije določen okus. kar se pa tiče hrane na sploh se mi zdi, da imajo otroci premalo preproste domače hrane, sadja in zelenjave in preveč cenjenih izdelkov, kot so razni sadni jogurti, sladkani kosmiči, hrenovka (zakaj je zdrava?), pašteta (zdrava?), razne salame (zdrave?), ni masla, medu, marmelade, ni preproste jote, zelja in repe, ješprenj: menim, da je to zdrava hrana in ne razne polivke.
večkrat pohan sir na jedilniku
nimam
moje mnenje je da je uredno, otrok se ne pritozuje
nimamo
nima sporočila
povečati količino malice
za pitje več vode ali le voda (pri kosilu), pri malici pa manj sokov in sladkih jedi
šolska prehrana je ustrezna.
težko je poenostaviti, saj so otroci toliko različni...za svojega otroka bi predlagala, da se mu da polovica šefrce več pri obroku!
hrana bi morala biti čim bolj lokalno pridelana, zlasti sadje in zelenjava; danes, 17.5., so otroci pri malici dobili naktarino, češenj, ki so v vipavski dolini v polnem zorenju, pa še niso jedli v šoli! otroci bi morali imeti stalno na razpolago sadje, ki ga je očitno premalo, ker pogosto zmanjka, trenutno je čas špargeljnov, od omak bi lahko jedli tudi samo paradižnikovo omako. lokalno, ekološko pridelana hrana bi morala biti otrokom na voljo, predvsem pa preproste, čiste jedi, zelenjavne juhe, pražen krompir, pa manj predpripravljenih prehrabnih izdelkov in močnate hrane.
vec zdrave hrane: polnozrnat kruh, mlečne jedi za malico, manj ocvrtih in vec polnovrednih jedi
črtajte že enkrat svinjarije iz trgovin: rogljički ipd
hrana je dobra, mogoče bi lahko vključili malo več polnozrnatih živil
bolj zdrava prehrana, polnovredna žita, manj predpripravljene hrane, omak iz vrečke, sendvičev z mesninami, manj sladkih napitkov, neokisana solata in zelenjava...